

Prosjekt – Nye omsorgsbuster, Røyskattlia 18

Byggherrens SHA-plan ihht. Byggherreforskriftens § 8a-d			
Fil navn: Byggherrens SHA-plan	Dato.: 01.06.2026	Versjon 01	Side 1 av 12

BYGGHERRENS SHA - PLAN

I HENHOLD TIL

BYGGHERREFORSKRIFTENS § 8a - d

Prosjekt:

Nye omsorgsbustader, Røyskattlie 18

Byggherre:

Lom kommune v/ kommunal eigdom



Innhold

INNHold	2
1.4 REVISJONSLISTE	4
2. ORGANISASJONSKART. BHF § 8A	5
2.1 ENTREPRISEFORM	5
2.2 ORGANISASJONSKART FOR SHA OG HMS.....	5
3. FREMDRIFTSPLAN. BHF §8B	6
3.1 HOVEDFREMDRIFT / VIKTIGE MILEPÆLER.....	6
3.2 FREMDRIFT DETALJER.....	6
4. SPESIFIKKE TILTAK. BHF §8C	6
4.1 BYGGHERRENS VURDERING AV RISIKOMOMENTER I PROSJEKTET.....	6
5. RUTINER FOR AVVIKSBEHANDLING. BHF §8D	10
VEDLEGG A; AVVIKSSKJEMA IFM SHA-PLANEN	11
VEDLEGG B, VARSLINGSPLAN FOR ALVORLIGE ULYKKER	12

DRAFT

1.1 Formål med planen

Denne SHA-planen er en overordnet plan for ivaretagelse av byggherrens plikter i henhold til Byggherreforskriften og skal gjelde for alle aktørene i gjennomføringen av prosjektet. Planen skal være et grunnleggende dokument for SHA i prosjekteringsfasen og senere i gjennomføringen på byggeplassen. SHA-koordinator skal ha hovedansvaret for å holde denne planen oppdatert.

Planen utarbeides for å ivareta § 7 i Forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- eller anleggsplasser (Byggherreforskriften).

Den danner sammen med andre relevante lover og forskrifter et regelverk som alle som deltar i prosjektet er forpliktet til å følge.

1.2 Orientering om prosjektet

Tiltaket omfatter bygging av 12 omsorgsligheter, med tilhørende fellesareal for bebuarene og personalbase. Bueiningane er fordelte på tre bygg: eitt hovudbygg med åtte bueiningar, fellesareal og personalbase, og to mindre bygg med to bueiningar kvar.

1.3 Ajourhold og distribusjon

Lom Kommune er ansvarlig for å distribuere byggherrens SHA-plan i overensstemmelse med distribusjonslisten. Planen skal også henges til oppslag på infotavla og gjøres kjent for alle de som jobber i prosjektet.

Distribusjonslisten skal inneholde opplysninger om når den enkelte utgave er utarbeidet og hvem som er ansvarlig for innhold og utgivelse.

1.4 Distribusjonsliste

Funksjon	Virksomhet	Kontaktperson	E – post
Byggherre	Lom Kommune	Trond Byre-Haakensen	trond.byre.haakensen@lom.kommune.no
Byggherrens representant (SHA) **	Lom kommune v/Kommunal eieendom	Nils Henry Fosstuen	nils.henry.fosstuen@lom.kommune.no
Brukerrepresentant			
Byggeleder			
SHA-Koordinator prosjektering (KP)	Nordplan AS	v/Live Melhus	lm@nordplan.no
SHA-Koordinator utførelse (KU)	Lom kommune	Nils Henry Fosstuen	nils.henry.fosstuen@lom.kommune.no
Hovedentreprenør (hovedbedrift)*	---	---	

* Totalentreprenøren er ansvarlig for å distribuere SHA-planen og senere oppdateringer av denne til sine kontraktsmedhjelpere

** Byggherrens representant er ansvarlig for å distribuere SHA-planen og senere oppdateringer av denne til sine medhjelpere

Denne versjonen utarbeidet av (dato/navn): 01.06.2026 ved Nils Henry Fosstuen

Godkjent for utgivelse av (dato/navn): 01.06.2026 ved Nils Henry Fosstuen

1.4 Revisjonsliste

Versjon nr.	Endring	Dato	Sign. / initial
01	Oppretting av SHA plan	01.06.2026	NHF
02	Revidering..		
03			

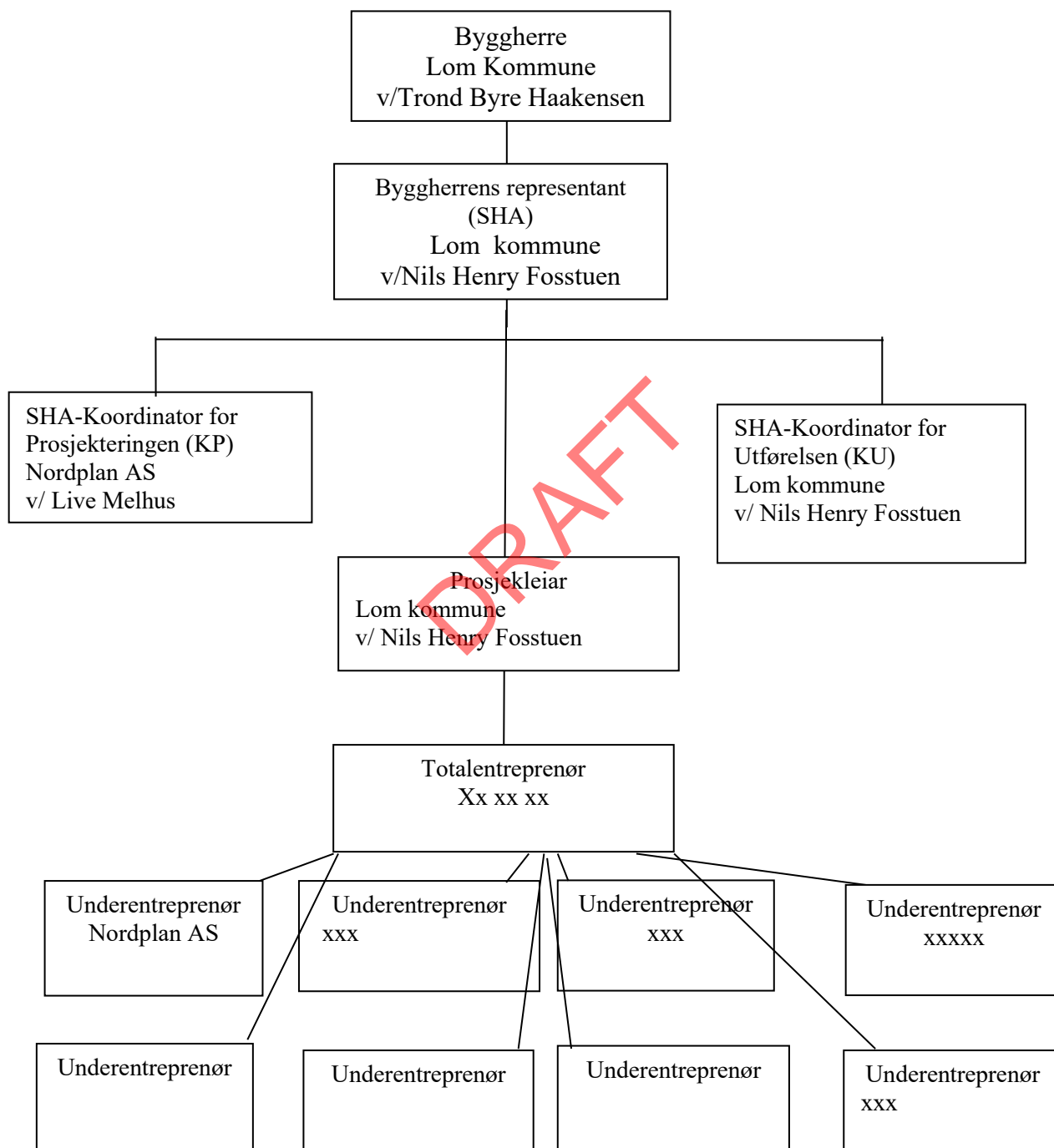
DRAFT

2. Organisasjonskart. BHF § 8a

2.1 Entrepriseform

Prosjektet organiseres som: totalentreprise iht. NS 8407

2.2 Organisasjonskart for SHA og HMS



3. Fremdriftsplan. BHF §8b

3.1 Hovedfremdrift / viktige milepæler

Nr.	Beskrivelse	Planlagt Dato
1.	Oppstart	Haut 2026
2.	Ferdigstillelse	01.12.2027

3.2 Fremdrift detaljer

Detaljert fremdriftsplan med tilhørende bemanningsplan for arbeidene skal utarbeides av totalentreprenør med utgangspunkt i milepælsplanen.

Fremdriftsplanen skal beskrive aktivitetene i rekkefølge slik at risikofylte situasjoner unngås. Aktiviteter forbundet med særskilt risiko skal utheskes/flagges i planen.

4. Spesifikke tiltak. BHF §8c

4.1 Byggherrens vurdering av risikomomenter i prosjektet.

Risiko områder som ikke er relevante for dette prosjektet er merket «Nei» under punktet «Relevant» og pålagt en blå farge gjennom hele linjen.

Der hvor restrisikoen etter gjennomføring av de spesifikke tiltakene fremdeles er uakseptabel skal den ansvarlige for gjennomføring av aktiviteten utarbeide en egen SJA-analyse eller en prosjektilpasset arbeidsinstruks. Evt. iverksette andre spesifikke tekniske tiltak som ikke kommer frem i byggherrens risikomatrise, men som TE "ser" at kan gjøres.

Byggeplassen ligger i et område med mye gangtrafikk fra- og til kommunale funksjoner. Denne situasjonen, medfører spesiell risiko som må håndteres nærmere i entreprenørens risikovurdering. Gjelder spesielt ifm. Uvedkommende og barn som kan komme inn på byggeplassen.

Aktivitet / farekilde	Relevant		Fare / uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Ansvar
	Ja	Nei			
Handling eller forhold som kan medføre uønsket hendelse. En aktivitet / hendelse kan ha flere uønskede hendelser. Organisert i risiko områder etter BHF §8c			Hendelse eller tilstand som kan medføre personskade / dødsfall eller miljøskader.	Det må beskrives spesifikke tiltak for arbeidsoperasjoner som ut ifra stedlige forhold og / eller arkitektoniske / tekniske løsninger er vurdert å medføre uakseptabel risiko som ikke ivaretas av forskriftskrav og normal arbeidsinstruks.	Total – Entreprenør (TE)

1. nær installasjoner i grunnen			Påkøyring eller skade på kablar/rør ved graving → fare for personskade (straum, vatn), driftsstans	<ul style="list-style-type: none"> - Innhente og kontrollere leidningskart før oppstart - Påvise kablar/leidningar (kabelpåvisning) før graving - Handgraving ved kryssing/påviste trasear - Etablere sikker arbeidsprosedyre for graving - Informere alle som deltek i arbeidet (SJA før oppstart) 	TE
2. nær høyspentledninger og elektriske installasjoner i grunnen eller luftstrekk			Strømgjennomgang eller overslag ved arbeid med maskiner nær leidningar → alvorleg personskade/dødsfall	<ul style="list-style-type: none"> - Kartlegge avstandar til høgspenit før oppstart - Etablere sikkerheitsavstandar og merke desse fysisk på byggeplass - Bruke signalmann ved arbeid med kran/maskiner nær leidningar - Vurdere behov for utkobling/spenningslaus anlegg i samarbeid med netteigar - Gjennomføre SJA og opplæring av involvert personell 	TE
3. på steder med passerende trafikk					
3a)			Fallende gjenstander fra stillas	Område skal sikres, slik at fallende gjenstander ikke skader forbipasserende. Stillasje sikres med netting.	
3b)			Uvedkommende kommer til skade ved ulovlig bruk av stillas	Stillas skal sikres for at uvedkommende ikke har adgang, enten stenges eller tettes med byggjerde.	
3c)			<p>Påkjørsler ifm. transporter ut/inn på byggeplassen</p> <p>Alvorlige skader – i verste fall død</p>	Det skal benyttes følgemann ifm. all rygging. Alle biler over 3,5 t skal ha ryggekamera og lyd/lyssignal.	TE
3d)			Fare ifm. Heising av tunge elementer	Det skal benyttes ekstra vakt som sikrer at det ikke blir personopphold under lasten.	TE

Aktivitet / farekilde	Relevant		Fare / uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Ansvar
Handling eller forhold som kan medføre uønsket hendelse. En aktivitet / hendelse kan ha flere uønskede hendelser. Organisert i risiko områder etter BHF §8c	Ja	Nei	Hendelse eller tilstand som kan medføre personskade / dødsfall eller miljøskader.	Det må beskrives spesifikke tiltak for arbeidsoperasjoner som ut ifra stedlige forhold og / eller arkitektoniske / tekniske løsninger er vurdert å medføre uakseptabel risiko som ikke ivaretas av forskriftskrav og normal arbeidsinstruks.	Total – Entreprenør (TE)
4. hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme		NEI			
5. som innebærer bruk av sprengstoff					
6. i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler		NEI			
7. som innebærer fare for drukning		NEI			
8. i senkekasser der luften er komprimert		Nei			
9. som innebærer bruk av dykkerutstyr		Nei			
10. som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander	Ja				TE
10 a)			Fall er en aktuell risiko for alle arbeidere i høyden – her definert som høyder over 1,5 m	Stiger eller gardintrapper med øverste trinn på over 1,5 m skal ha stabilisator. Gardintrapper skal ha stive ledd. Stiger eller gardintrapper med øverste trinn høyere enn 2 m tillates ikke brukt. Rekkverk skal benyttes ifm. alle vertikale høydeforskjeller over 1,5 m.	TE
10 b)			Mottak av materialer og utstyr til byggeplassen	Anhuker skal være sikret mot fall når last/elementer på transportbilen skal anhukes og løftes på plass og arbeidshøyden er over 2 m. Det er ikke tillatt å gå usikret på last/elementer som ligger på bilen og som skal anhukes når høyden er over 2 m.	TE
10 c)			Mottak av materialer og utstyr til byggeplassen	Ved løft av bil inn mot byggeplass, skal det være ekstra vaktperson. For å hindre passerende å komme i nærheten av lasten og maskinen.	

Aktivitet / farekilde	Relevant		Fare / uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Ansvar
	Ja	Nei			
Handling eller forhold som kan medføre uønsket hendelse. En aktivitet / hendelse kan ha flere uønskede hendelser. Organisert i risiko områder etter BHF §8c			Hendelse eller tilstand som kan medføre personskade / dødsfall eller miljøskader.	Det må beskrives spesifikke tiltak for arbeidsoperasjoner som ut ifra stedlige forhold og / eller arkitektoniske / tekniske løsninger er vurdert å medføre uakseptabel risiko som ikke ivaretas av forskriftskrav og normal arbeidsinstruks.	Total – Entreprenør (TE)
10 d)			Fall av gjenstander	Gjenstander og utstyr skal sikres at den ikke kan falle ned. Stillas skal sikres at forbipasserende ikke kan treffes av nedfallene gjenstander.	TE
11. som innebærer riving av bærende konstruksjoner		NEI			
12. med montering og demontering av tunge elementer	Ja		Klemskadar, fallande gjenstandar, feil løft → alvorleg personskade/dødsfall	<ul style="list-style-type: none"> - Utarbeide løfteplan for tunge løft - Bruke godkjent løfteutstyr og sertifisert personell - Sikre avsperring av løftesone - Bruke signalmann ved behov - Gjennomføre SJA før oppstart - Kontroll av festepunkt og stabilitet før løft 	TE
13. som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	Ja		Helseskadar som luftvegsplager, høyrsselskadar, vibrasjonsskadar	<ul style="list-style-type: none"> Kartlegge eksponeringsnivå før arbeid - Bruke nødvendig verneutstyr (åndedrettsvern, høyrsselsvern m.m.) - Støydempande og støvreduserande tiltak (vasspyle, ventilasjon) - Avgrense eksponeringstid og rullere personell - Målingar ved behov og oppfølging iht. regelverk 	TE
13 a)		NEI			
13 b)		NEI			
14. som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer		NEI			

15. med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner		Nei			
16. som innebærer brann- og eksplosjonsfare		Nei			
17. Andre risikoforhold					
17 a) Fare for stikk- og kuttskader	Ja		Faren for stikk og kuttskader er tilstede	Det skal benyttes stikk- og kuttbegrensede hansker ifm. alle de manuelle rivearbeidene	TE
17 b) Fare for rusk og fliser i øyne	Ja		Faren er stor rusk og fliser i øyer er tilstede	Briller/viser skal benyttes ifm. all manuell riving	TE
17 c) Fare for klemskader/påkjørslar	Ja		Denne faren er stor på alle typer prosjekter.	Det skal benyttes følgemann ifm. all rygging. Alle biler over 3,5 t skal ha ryggekamera og lyd/lyssignal.	TE

5. Rutiner for avviksbehandling. BHF §8d

Avvik på SHA planen kan være brudd på utførelsen av spesifiserte tiltak eller behov for endring av informasjonen i planen på bakgrunn av om prosjektering, endret fremdrift, endringer i organisasjon / organisasjonskart, eller behov for å endre / legge til spesifikt tiltak for en ny identifisert fare.

Avvik på, eller endring av SHA planen / forholdene i SHA planen skal alltid dokumenteres. Planen skal oppdateres og resultat distribueres til alle i distribusjonslista.

Avvik / behov for endringer skal skriftlig meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart forholdet oppdages.

KU/TE registrerer oppdaget avvik / innmeldt behov for endring fra SHA-planen gjennom prosjektets avvikssystem.

Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.

SHA-planen oppdateres av byggherrens representant el. KU, og informasjon om endring og tiltak distribueres til alle i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.

Revidert SHA plan henges opp på arbeidsplassen.

Vedlegg A; Avviksskjema ifm SHA-planen

AVVIKSSKJEMA		AVVIKSNR:	
Prosjektnr./-navn:		Dato:	
Beskrivelse av avviket: Husk og angi hvilket pkt. i SHA-planen som avviksskjema omhandler			
Angivelse av evt. sted/arbeidsoperasjon/forhold avviket er knyttet til:			
Forslag til tiltak/forbedring/løsning:			
Meldt av:		Sted/dato:	
Leveres til KU som har oppfølgingsansvar.			
Valgt løsning på avviket:			
Sign. KU		Sted/dato:	
Avviket er lukket:			
Sign. Byggherre/PL/BHR		Sted/dato:	
Evt. Kommentarer:			

Vedlegg B, Varslingsplan for alvorlige ulykker

Varslingsplan for alvorlige ulykker

Vedleggsdokument til SHA-plan i følgende tiltak:

Ombygging Midtgard

